Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Хетрик С.В.

«09» января 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации
" Диетологические и психологические методы работы с расстройствами пищевого поведения (РПП) "

Категория обучающихся: программа будет полезна психологам, психотерапевтам, работающим или планирующим начать работать с РПП.

Также курс будет интересен врачам-психиатрам, диетологам, нутрициологам, врачам общей практики, врачам-гастроэнтерологам, эндокринологам, владельцам центров похудения.

Общая трудоемкость (час): 36 ак. часов.
Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	- Вступительная часть. - Определения, терменология. Дифференциальная диагностика.	3	2	1	0
2	**Модуль 1.** Лечение расстройств пищевого поведения (РПП) с помощью плана питания «Правило трёх».	10	4	5	1
3	**Модуль 2.** Когнитивно-бихевиаральная терапия, усиленная (КБТ-У, CBT-E) с элементами навыков Диалектико-поведенческой терапии (ДПТ) для лечения расстройств пищевого поведения (РПП) в работе с клиентами	10	4	5	1

	с индексом массы тела (ИМТ) нормы и выше..				
4	**Модуль 3.** Терапия, сфокусированная на сострадании, усиленная (CFT-E) для лечения расстройств пищевого поведения (РПП).	**10**	**4**	**5**	**1**
5	**Итоговое тестирование**	**3**	**0**	**1**	**2**
Трудоемкость программы (всего)		**36**			

Заместитель директора
по учебно-методической работе /Филонский Г. О./_____

psy.education